

காரணமாக, கொழு-கொழுவென்று என்சைம் திரவமாக மாறியிருக்கும். இதை அப்படியே தூய்மையாக வடிக்கட்டினால், பனித்தாமரை என்சைம் தயார்”

எனக்கு நன்றாக பசி எடுக்கிறது. நிம்மதியாக தூங்குகிறேன். என்னிடம் வார்த்தைகள் இல்லை, டாக்டர் சிவகுமாரனுக்கு நன்றி சொல்ல!”

“பனி தாமரைக்கு நோயை குணப்படுத்தும் சக்தி உண்டா?”

“நிச்சயமாக. தாமரையில் வெண்தாமரை, சிகப்பு தாமரை, ஆகாய தாமரை, ஓரலை தாமரை உள்ளிட்ட பல்வேறு வகைகள் உண்டு.

மேற்கண்ட மலர்கள் சித்தா, ஆயுர்வேதா மருத்துவத்தில் முக்கிய பங்கு வகிப்பவை. அதேமாதிரிதான் பனித்தாமரையும்! இது திபெத்-சீன மூலிகை மருத்துவத்தில் பொக்கிஷமாக திகழுகிறது.

## நோய் நீங்கியது மகிழ்ச்சி பிறந்தது!

எஸ். ரமணன்:

“நான் சென்னை நுங்கம் பாக்கம் இந்து சமய அறநிலையத்துறை தலைமை அலுவலகத்தில் மேற்பார்வையாளராக பணிபுரிந்து ஓய்வுபெற்றவன். 60 வயதாகிறது.

எனக்கு கடந்த 10 ஆண்டுகளாக நுரையீரல் நோயுடன் கூடவே இருதய பிரச்சினையும் இருந்தது.

பனித்தாமரை டானிக் அருந்திய ஒன்றிரண்டு மாதங்களுக்கு பிறகு, ஆஸ்பத்திரிக்கு போய் ஸ்கேன் செய்து பார்த்தேன்.

இதில் நோய்-நொடிகளின் தீவிரம், 50 சதவிகிதம் வரையில் குறைந்திருந்தது தெரியவந்தது.

நான் இப்போது சுறுசுறுப்பு, இளமை உள்ளிட்ட அம்சங்களுடன் ஆரோக்கியமாக உள்ளேன்.

பனித்தாமரைக்கு ‘கிங் ஆப் ஹெர்ப்ஸ்’ என்கிற பட்டப்பெயரும் உண்டு.

இது நரம்பு, செல்கள் உள்பட உடம்பின் அத்தனை அம்சங்களையும் தூண்டி, உடல் ஆரோக்கியத்தை நிலைநிறுத்துபவை”.

“பனித்தாமரை மருந்தை சாப்பிடுவது எப்படி?”

“தினந்தோறும் இரவு சாப்பிட்டு அரை மணி நேரத்துக்கு பிறகு, பனித்தாமரை டானிக்கை 10 மிலி. வீதம் பத்து நாட்களும், 20 மிலி. வீதம் இருபது நாட்களும், மீதம் இருப்பதை 30 மிலி. வீதமும்



சாப்பிட்டு வந்தால் போதும்.

புற்றுநோயாளிகள் மட்டும் சாப்பாட்டுக்கு அரை மணிநேரம் முன்பாக, அருந்தவேண்டும். இது பக்கவிளைவுகள் அற்றது. பத்தியம் கிடையாது. நோய்க்கான மாத்திரை-மருந்துகளுடன், கூடவே சாப்பிட்டு வரலாம்”.

“எந்தெந்த நோய்கள் தீரும்?”

“சிறுநீரகநோய் தவிர மூக்குவாதம், கால்நரம்புசிலந்தி, ரத்தக்கொதிப்பு, நீரிழிவு, கொழுப்பு பிரச்சினை, புற்றுநோய். கர்ப்பபை புற்றுநோய்-நீர்க்கட்டிகள் (பைப்ராய்டு), சொரியாஸிஸ், ஆஸ்துமா, மூட்டுவலி, தோல் பிரச்சினை உள்பட நாட்பட்ட வியாதிகளுக்கு நிவாரணம் தரும் வல்லமை, பனித்தாமரை என்சைமும் உண்டு.

வெளிநாடுகளில் பனித்தாமரை மருத்தின் பலன் தெரிய, 6 மாதங்கள் வரை ஆயிற்றாம். ஆனால் நாங்கள் நியூட்ரல் வாட்டரில் தயார்செய்வதால், மருத்தின் மகத்துவம் இன்னும் கூடுதலாக-ஒரே மாதத்தில் கண்கூடாக தெரியும்” என்றபடி பேசிக்கொண்டே போகிறார், டாக்டர் சிவகுமாரன்.



பனித்தாமரை என்சைமை வெயில்படும்படி வைத்திருக்கக்கூடாது. கண்ணாடி-பிளாஸ்டிக் தம்ளர்களில்

பயன்படுத்துவது நல்லது. எவர்சில்வர் ஸ்பூன்-கிளாஸ் போன்ற மெட்டல் அபிட்மங்களை உபயோகப்படுத்த கூடாது. பனித்தாமரை என்சைம் பாட்டில், ஒரு நபருக்கு 35-40 நாட்களுக்கு வரும். கர்ப்பினிகள் பிரசவமாகி 100 நாட்கள்வரையும், பெரிய அறுவைசிகிச்சை செய்தவர்கள் 100 நாட்கள் வரையும் அருந்தக்கூடாது. இதில் மாதவிடாய் ஆன பெண்களும் விதிவிலக்கு அல்ல.

750 மிலி. பனித்தாமரை என்சைம் பாட்டிலின் விலை ரூ.2750. பனித்தாமரை என்சைமின் இந்திய அளவிலான விநியோகத்தில், டாக்டர் சிவகுமாரனுக்கு உறுதுணையாக இருப்பது, டெக்ஸ்ட்ஜோன் நிறுவனத்தை சேர்ந்த வி.எல்.ஓ. கார்த்திக்ராஜ்! “நான் டாக்டர் வாங்க்கிடம் சொன்னதையே உங்களிடமும் சொல்கிறேன். மலைஉச்சியில் இருந்து தட்டுடுமாறி விழுந்தவனுக்கு, அந்தரத்தில் கிடைக்கிற சிறு துரும்பும் கடவுளின் கரங்களாகவே தெரியும்.

அதேமாதிரிதான் பனித்தாமரை என்சைம். இது உங்களுக்கு தேவாயிர்தாமாக மட்டுமின்றி, சர்வரோக நிவாரணியாகவும் திகழும்” என்கிற டாக்டர் சிவகுமாரனின் குரலில் 100 சதவீதம் அக்மார்ச் உறுதி! - நீலகண்டீசோழன்.