



பரிபூரண நிவாரணம்

“முதல் மாடிக்கு போனவனுக்கு, அடுத்த மாடி சுலபமாக இருக்கும். அதேமாதிரி எனக்கு வாழ்க்கையில் கிடைத்த அடுத்த கட்டம், பனித்தாமரை என்சைம்” என்றபடி சிவப்பு நிறத்தில் தேன்மாதிரி இருந்த 750 மிலி. பாட்டில் ஒன்றை காட்டுகிறார், டாக்டர் சிவகுமாரன்.

அரிய இயற்கை பொருட்களும், பனித்தாமரையுமாக, பரபரப்புடன் இருந்த டாக்டர் சிவகுமாரனிடம் பேசுவது, அத்தனை சுவாரசியமான அனுபவம்!

“உங்களிடம் பனித்தாமரை என்சைம் பற்றிய சிந்தனை வந்தது எப்படி?”

“சீனாவில் டாக்டர் வாங்க் என்பவர், ஹாங்காங்கில் மூலிகை ஆராய்ச்சி மையம் அமைத்து, உலகின் முக்கிய பிரபலங்களுக்கு பனித்தாமரை தயார் செய்து தருகிறார்.

அவருடைய வளர்ப்பு அம்மாவுக்கு ‘கிட்னி பெயிலியர்’. என்னிடம் அகஸ்தியா நியூட்ரல் வாட்டர் சாதனம் வாங்கி, தொடர்ச்சியாக அம்மாவுக்கு தண்ணீர் தந்திருக்கிறார்.

இதில் அவரது அம்மாவுக்கு நோய் குணமாகிவிட்டது. இதனால் மிகவும் மகிழ்ந்துபோன வாங்க், என்னிடம் பனித்தாமரை என்சைம் தயாரிப்பு பற்றிய விஷயங்களை பகிர்ந்துகொண்டார். என்னிடம் பனித்தாமரை என்சைம் பரிச்சயமானது, இப்படிதான்”!

“என்சைம் என்றால் என்ன?”

“மனித உடல் ஆரோக்கியத்தில் என்சைம்களின்

பங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. நாம் உட்கொள்ளும் உணவை செரிக்க செய்து சத்தாக மாற்றி, உடல் ஆரோக்கியத்தை குறைவின்றி பராமரிப்பது என்சைம்கள்தான்.

வெந்நீரில் தேனை அருந்திவந்தால், காலம்பூராவும் இளமையோடு நீடிக்கலாம். ஏன் தெரியுமா?

பூவில் இருக்கும் தேனை உறிஞ்சும் தேனி, இதை அப்படியே வயிற்றுக்குள் புகட்டி என்சைமாக மாற்றி, தேன்கூட்டில் சேமித்து வைக்கிறது.

இதை அருந்தும் போது, உடலின் உள்- வெளியுறுப்புகள் மட்டுமின்றி, ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியமும் பொலிவுபெறும். அப்படியான ஒன்றுதான் - பனித்தாமரை என்சைம்.”

“பனித்தாமரை என்சைமை எப்படி தயார் செய்கிறீர்கள்?”

“இமயமலையின் திபெத் பகுதியில், 15000 அடி உயரத்தில் பனித்தாமரை, குறிப்பிட்ட சீதோஷ்ண சூழ்நிலைகளில் மட்டும் வளரும்.

‘இதை எப்படி இனம் கண்டறிந்து பறித்து வருவது?’

என்பது, அங்குள்ள ஒருசில புத்த துறவிகளுக்கு

மட்டுமே தெரியும்.

பனித்தாமரை பூவில் இருந்து ஈஸ்டை பிரித்தெடுத்து, ஒரு பெரிய கண்ணாடி பாட்டிலில் போடுவோம். இத்துடன் நியூட்ரல் வாட்டர், இயற்கை பொருட்களும் விடப்படுகிறது. அதற்குபிறகு பாட்டிலை தூசிபுகாதபடி, லேசாக மூடிவிடுவோம்.

பனித்தாமரை ஈஸ்ட் உயிரோட்டம் மிகுந்தது. ஒரு மீன் எப்படி தண்ணீரில் மேலும் கீழுமாக நீந்துமோ, அதேமாதிரி இதுவும் தண்ணீரில் வாழ்வதுடன், இனப்பெருக்கம் செய்து-ஒன்றுக்கு இரண்டாக பல்கி பெருகும்.

நான்கு நாட்களுக்கு பிறகு கண்ணாடி பாட்டிலை திறந்து பார்த்தால், அதில் இருந்த தண்ணீர் நொதித்தலின்

**ஆஸ்துமாவா,
ரத்தக் கொதிப்பா,
நீரிழிவா,
விடுங்கள்
கவலையை...**

பனித்தாமரை!

